

NVL (Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen) en de VSBB (Vereniging Specialisten Borstvoeding en Babybegeleiding) pleiten voor gedegen aanpak en samenwerking in de tongriemproblematiek.

Naar aanleiding van het recente Nieuwsuur-item over tongriembehandelingen, uitgezonden op 31 januari, wensen de NVL en de VSBB hun perspectief op deze kwestie te delen.

In het programma uiten kinderartsen hun zorgen over het klieven van tongriemen bij baby's die niet goed drinken aan de borst. Volgens hen wordt deze behandeling van de tongriem in veel gevallen onnodig gedaan. De kinderartsen waarschuwen voor medische risico's.

Erkennen zorgen van kinderartsen

Als vertegenwoordiger van lactatiekundigen erkennen de NVL en de VSBB de zorgen die zijn geuit door de kinderartsen en pleiten wij voor zorgvuldige aanpak en samenwerking in de behandeling van tongriemproblematiek.

Rol lactatiekundigen

Lactatiekundigen ondersteunen ouders en baby's die o.a. niet goed aan de borst kunnen drinken. Hierbij wordt samengewerkt met verloskundigen, gynaecologen, kinderartsen en andere zorgverleners om een effectieve zorgaanpak te bieden aan ouders en baby's. Cruciaal om te benadrukken is dat lactatiekundigen zelf geen tongriembehandelingen uitvoeren.

Belang van samenwerking en kwaliteit

Binnen de medische sector zijn verschillende professionals bevoegd tot het uitvoeren van frenulotomie (tongriem behandeling), waaronder kinderartsen, plastisch chirurgen, KNO-artsen en tandartsen. Daarnaast signaleren wij dat verschillende beroepsgroepen ouders verwijzen voor behandeling en dat behandeling ook zonder verwijzing plaatsvindt. Deze diversiteit in verwijzers en uitvoerders benadrukt de noodzaak van multidisciplinaire samenwerking en continue aandacht voor kwaliteit.

Helaas is lactatiekunde vaak onderbelicht binnen medische opleidingen, zelfs in specialismen zoals verloskunde, gynaecologie en kindergeneeskunde. Wij zijn van mening dat dit leidt tot variatie in de kwaliteit van anamnese, beoordeling en behandeling van tongriemproblematiek, afhankelijk van individuele interesse en expertise.

Ouders zoeken helaas vaak hun toevlucht tot snelle en mogelijk minder passende oplossingen zoals klieven. Begeleiding door een lactatiekundige zit niet in de basiszorg en is daardoor niet voor iedereen toegankelijk.

Goede zorg

De NVL en de VSBB pleiten voor een grondige anamnese van de voedingssituatie, inclusief de observatie van zowel moeder als baby tijdens de borstvoeding. De beoordeling van een eventuele tongriempromblematiek vereist zowel anatomisch als functioneel onderzoek, met aandacht voor differentiaaldiagnostiek en het sociale systeem rondom de baby.

Een tongriembehandeling vormt geen snelle oplossing voor voedingsproblemen. Nazorg en begeleiding zijn vaak noodzakelijk, waarbij lactatiekundigen een centrale rol spelen bij borstvoeding en pre-verbaal logopedisten bij flesvoeding.

Overwegingen bij verplichte verwijzing

Het voorstel van de vereniging van kindergeneeskunde om verplichte verwijzing door kinderartsen in te stellen, vereist volgens ons verdere discussie en afstemming. Voor een adequate verwijzing is een deskundige beoordeling van de borstvoedingsproblemen nodig.

Open voor dialoog en samenwerking

De Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen en Vereniging Specialisten Borstvoeding en Babybegeleiding staat open voor dialoog en samenwerking om de kwaliteit van zorg rondom tongriembehandelingen te optimaliseren. Wij blijven ons inzetten voor een aanpak waarbij de behoeften van moeder en baby centraal staan.

